



Ante la epidemia de gripe que está padeciendo la población andaluza, SAMFyC como sociedad compuesta por médicos de familia quiere expresar los siguientes puntos:

1. La principal arma contra los síntomas la gripe es la prevención (mediante una cuidadosa higiene de manos y la vacunación en los casos indicados) y el autocuidado, dado que se trata de una enfermedad que precisa sólo analgésicos y reposo.
2. Se debe consultar al médico cuando se padezca alguna enfermedad crónica (corazón, pulmón, hígado o riñones) y en caso de que la fiebre permanezca elevada al cabo de 4-5 días.
3. Pese al gran número de personas que consultan en estas fechas, debido al adelanto del pico de epidemia de gripe, los médicos de familia queremos seguir dando una atención adecuada en centros de salud, dispositivos de apoyo y urgencias hospitalarias, aunque en muchos lugares de Andalucía esta labor se ve dificultada por la falta de personal sanitario.
4. Para que la calidad de la atención no se vea mermada, necesitamos que tanto desde la Consejería de Salud como desde la Dirección Gerencia del Servicio Andaluz de Salud ayuden a los profesionales sanitarios en:
 - El fomento del autocuidado mediante campañas informativas en medios de comunicación, remarcando los síntomas clave para acudir al servicio sanitario.
 - La adecuación de las plantillas de profesionales, fundamentalmente médicos de familia en los centros de salud y los puntos de urgencias, para dar respuesta a este incremento de las necesidades poblacionales tal y como se recoge en el plan de alta frecuentación puesto en marcha el 1/12/2017.

Granada a 11 de enero de 2018.