

Plataforma En Buena Edad

La plataforma '[enbuenaedad](http://www.enbuenaedad.es)' de la Consejería de Salud conectará a profesionales sanitarios, organizaciones y ciudadanía, para promover el envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida de la población mayor andaluza.



La Consejería de Salud ha puesto en marcha una novedosa aplicación que permitirá, de manera gratuita, el acceso a una plataforma digital de comunicación entre los servicios sanitarios y la ciudadanía en materia de envejecimiento saludable. Este proyecto está coordinado por Juan Manuel Espinosa Almendro, médico de familia perteneciente al GdT de Atención a las Personas Mayores de SAMFyC y semFYC.

Enbuenaedad (www.enbuenaedad.es) contiene información, herramientas y recursos dirigidos a promover los cuatro pilares que, según la Organización Mundial de la Salud, sustentan el envejecimiento activo y saludable: la salud, la participación, la seguridad y el aprendizaje de la población, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

La plataforma digital www.enbuenaedad.es permite establecer la comunicación a

través de Internet, correo electrónico, por la app de Salud Responde y por teléfono móvil (sms). Entre los objetivos de este proyecto destacan proporcionar información, herramientas y asesoramiento sobre envejecimiento saludable para contribuir a la toma de decisiones responsable; servir de espacio de comunicación entre ciudadanía, profesionales, asociaciones y personas interesadas en el envejecimiento saludable; recopilar la evidencia científica y las buenas prácticas en esta materia para su difusión; y organizar actividades de entrenamiento de profesionales, grupos específicos y para la ciudadanía, que permitan promover las competencias necesarias para un envejecimiento activo y saludable.

Servicios disponibles

Servicio de Información sobre envejecimiento saludable

A través de esta plataforma digital la Consejería de Salud pone a disposición de la ciudadanía información, ofrecida por especialistas en diversas áreas, sobre los cuatro pilares del envejecimiento saludable: salud, seguridad, participación y aprendizaje a lo largo de la vida.

Con este servicio se presenta a las familias un paquete de 220 contenidos, 64 de ellos productos audiovisuales, que han sido producidos en colaboración con asociaciones de mayores de Andalucía. La temática de los contenidos se distribuye entre bienestar físico, material y emocional; prevención de accidentes y seguridad personal; aprendizaje personal; las TIC y relaciones intergeneracionales, así como fórmulas de participación social (voluntariado).

Además, enbuenaedad.es ofrece acceso a recursos, enlaces de interés y una plataforma on line, desarrollada en colaboración con la Escuela Andaluza de Salud Pública, para el aprendizaje permanente, en la que estarán disponibles actividades de entrenamiento sobre las herramientas digitales y el uso de dispositivos móviles.

Para profesionales del ámbito del envejecimiento saludable también se dispone en el sitio web de contenidos y herramientas que facilitan su labor, ofreciendo alternativas para su coordinación con otros profesionales, como por ejemplo, la actualización del Examen de Salud para personas mayores de Andalucía; materiales de apoyo y el entrenamiento en diversas áreas del envejecimiento saludable, tales como la prevención de caídas o la detección de la fragilidad, entre otros.

Espacio abierto a la participación

La plataforma [enbuenaedad](http://enbuenaedad.es) es un espacio abierto a la participación de las personas usuarias, ya que ofrece formularios on line para que la ciudadanía,

profesionales y entidades del movimiento asociativo puedan compartir las convocatorias, citas, eventos y actividades que fomentan el envejecimiento saludable en Andalucía. Para ello, se dispone de un buscador directo de actividades y un buscador por calendario, posibilitando la difusión de los eventos a través de las redes sociales.

Además la navegación en esta plataforma es personalizada, ya que las personas usuarias pueden optar por la búsqueda filtrada por provincias, circunscribiéndose a su territorio más cercano.

Repositorio de Buenas prácticas y aplicaciones para móviles

La plataforma también incluye un repositorio o archivo de experiencias, dirigidas al fomento del envejecimiento saludable en Andalucía, así como de aplicaciones para móviles que sean recomendadas.

Este espacio también dará lugar a la participación de las personas usuarias, a través de sus propuestas de experiencias y actividades ya realizadas. El repositorio será la base sobre la que se sustentará el Banco de Buenas Prácticas en Envejecimiento Saludable.

Servicio En buena edad de Salud Responde

A través de la app Salud Responde, se ofrecerán diversos servicios (Agenda de salud e información sobre envejecimiento saludable; Servicio de Consulta; y campañas específicas) para los cuales las personas usuarias con más de 55 años deben formar parte del registro de inscripción de la Plataforma en buena edad.

La inscripción al servicio de esta Plataforma virtual podrá realizarse de dos formas: a través de la descarga de la app Salud Responde en el teléfono móvil; o mediante un formulario online, a través de la plataforma web, en el cual la ciudadanía expresa su consentimiento para la participación en encuestas y campañas de promoción del envejecimiento activo y saludable. Posteriormente son confirmadas aquellas solicitudes realizadas por personas que disponen de la Tarjeta Sanitaria de Andalucía.