

Mesa Re-pensando la atención primaria

RESUMEN

Finalizado ya el 25 Congreso SAMFyC toca reflexionar sobre lo vivido, sentido y aprendido y qué mejor manera que recordar las sensaciones de la Mesa Re-pensando la Atención Primaria.

La primera pregunta, ¿realmente hay que re-pensarla? Nos quejamos continuamente de la precariedad en la atención primaria y en la sanidad. Nos quejamos los profesionales y también los pacientes ¿Podemos cambiar algo? ¿Desde dónde tiene que partir el cambio? ¿Sólo desde la alta gestión o también desde las bases?

La evolución de la sociedad y la revolución de las nuevas tecnologías hacen imprescindible otra forma de comunicación con pacientes, entre profesionales y entre diferentes sistemas. Es tiempo de cambiar, reinventar y mejorar el trabajo realizado hasta ahora. Y es tiempo de implicarnos.

Si alguien pensó que llegaba a esta mesa sólo a escuchar se equivocó porque desde el principio quisimos contar con las valiosas opiniones de todos los asistentes tanto físicamente con la recogida de “ideas creativas” como a través de las redes sociales.

Casi al unísono tanto los ponentes como los asistentes llegábamos a varios puntos absolutamente necesarios para el cambio:

- Mejorar el tiempo de consulta (los famosos 5 minutos por paciente).
- Mejorar el aumento de la financiación.
- Permitir el acceso a los jóvenes de familia a contratos estables.
- Simplificar la burocracia de la consulta.

Pero me quedo con las caras de ilusión y renovación de muchos compañeros que manifestaron que estaban contentos en el fondo porque no estaban solos en esta lucha de mejorar y volver a posicionar la Atención Primaria en un lugar destacado.

Aquí los titulares que les pedí a los ponentes que son buenos eslóganes:

- **La medicina al lado de la Familia**
- **La encrucijada de la Atención Primaria: mutación o insignificancia**
- **10 factores de riesgo para una AP fuerte : 2 minutos por factor**
- **Atención primaria: caminando en círculos.**

Y aquí las “[ideas creativas](#)” que les pedí a los asistentes de la mesa. Mil gracias por vuestras aportaciones porque es tiempo de cambiar, renovar y re-pensar nuestra Atención Primaria.

Laura Carbajo