

18 DE NOVIEMBRE: DÍA EUROPEO PARA EL USO PRUDENTE DE ANTIBIÓTICOS

La semFYC publica 20 recomendaciones sobre la prescripción de antibióticos en AP y urgencias

- El Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC ha elaborado un doble decálogo con indicaciones sobre cuándo emplear antibióticos para tratar las principales enfermedades, y cuándo no.
- Se trata de uno de los primeros documentos que se elaboran en relación al uso de antibióticos que aúna la información relativa a las principales patologías en las que se prescriben estos fármacos.
- Además del listado destinado a médicos de familia, se ha elaborado un decálogo para que los ciudadanos asuman la necesidad de hacer un uso responsable de los antibióticos.

16 de noviembre de 2016. Con motivo de la inminente celebración del Día Europeo para el Uso Prudente de Antibióticos, que se ha convocado para el próximo 18 de noviembre, el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria) ha elaborado un doble decálogo con recomendaciones sobre prescripción y uso de antibióticos en las principales patologías. Con el lema “Hagamos un uso responsable para seguir curando”, la semFYC pone en marcha una campaña para promover tanto la prescripción responsable como el uso prudente de los antibióticos.



ANTIBIÓTICOS, CONSUMO RESPONSABLE
Decálogos para una prescripción responsable

Un documento elaborado por el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC

Tratar con antibióticos	No tratar con antibióticos
FARINGOAMIGDALITIS AGUDAS Si la prueba antigénica para <i>Streptococcus pyogenes</i> es positiva o, si no dispone de ella, y el paciente tiene a criterio de Centro (temperatura >38°C, exudado amigdalar, ausencia de los adenoides laterales o nódulos)	RINOSINUSITIS No utilizar antibióticos si la duración es inferior a 7-10 días o si, a pesar de ser prolongadas, no presenta signos de gravedad
SINUSITIS AGUDAS BACTERIANAS Si los síntomas de rinosinusitis son graves (fiebre elevada, dolor facial intenso) y no han mejorado después de 7-10 días de evolución de la infección	BRONQUITIS AGUDA En pacientes en EPOC no utilizar antibióticos; no acortar la tos, ni cambiar la expectoración, ni disminuir la duración
NEUMONÍA Usar antibióticos eficaces contra las cepas de neumococo resistente a penicilina: amoxicilina o dosis alta de tetraciclina	NEUMONÍAS NO GRAVES No es necesario asociar una cobertura adicional con antibióticos. En las etiologías atípicas como <i>Mycoplasma, Chlamydia, Coxiella</i> spp., <i>Legionella</i> tiene baja incidencia en salud no grave
REGULACIÓN INFECCIOSA DE LA EPOC En EPOC leve-moderada utilizarlos si el paciente presenta esputo purulento, aumento de expectoración y disnea. En EPOC grave, si el paciente presenta el/los puntaje/s	ITU NO COMPLICADAS Evitar usar Quinolonas, Amoxicilina/Clavulánico y Cefalosporinas de tercera generación
CISTITIS NO COMPLICADAS Con pocas cepas de antibióticos, principalmente con una monodosis de Fosfomicina Trometamol 3g	SONDAJES URINARIOS No utilizar de forma sistemática antibióticos profilácticos
BACTERIURIAS ASINTOMÁTICAS Si está embarazada o previamente a una instrumentación urológica	SÍNDROME GRIPAL Los antibióticos no acortarán la duración de la infección por influenza virus, ni por otros agentes víricos; tampoco evitan las complicaciones asociadas
SONDA VESICAL Solo si hay la infección sintomática	OTITIS MEDIAS AGUDAS En adultos, no usar antibióticos
INFECCIONES DE LA PIEL En infecciones bacterianas no complicadas, utilizar solo antibióticos tópicos	GASTROENTERITIS INFECCIOSAS No tratar con antibióticos, suelen estar causadas por virus o bacterias de curso autolimitado
URETRITIS CERVICITIS Tratar con Ceftriaxona 250 mg (IM) + o Ceftriaxona 400mg como alternativa + junto con Azitromicina 1 gr (VO), ambos antibióticos en dosis única	ODONTALGIAS No tratar con antibióticos, excepto en presencia de flemón dentario o absceso dental (pericoronar o dento-alveolar)
VAGINITIS CANDIDIASIS Tratar afecciones leves con Clotrimazol por vía vaginal y en pauta monodosis y, en severas, pauta de 3 días	INFECCIONES RESPIRATORIAS No prescribir Amoxicilina/Acido Clavulánico salvo en sospecha de gémelas. Gram negativos como <i>Haemophilus influenzae</i> o bacilos entericos, en agudización infecciosa de la EPOC moderado-severo o en Neumonía del anciano o en residencias



USO PRUDENTE DE ANTIBIÓTICOS
Hagamos un uso responsable para seguir curando

Un documento elaborado por el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC

- Haga usted un uso responsable de los antibióticos; para conseguir, entre todos, una correcta utilización de los mismos.
- Acuérdese: sin antibióticos no serían posible los trasplantes, las cirugías ni el tratamiento para el cáncer. Úselos con prudencia.
- No solicite un antibiótico en la farmacia sin receta.
- Si utiliza incorrectamente los antibióticos, usted y el resto de las persona puede tener graves problemas en el futuro para combatir infecciones graves.
- No utilice antibióticos sin que se los haya prescrito un médico, evite automedicarse.
- Tenga en cuenta que la mayoría de las infecciones respiratorias no requieren el uso de antibiótico.
- No almacene antibióticos sobrantes en casa. Evitará un posible mal uso posterior.
- Cuando esté enfermo exteme las medidas de higiene. De ese modo evitará la transmisión de la infección a otras personas.
- Cuando use un antibiótico, hágalo a la dosis recomendada, a las horas indicadas y durante los días establecidos por el médico.
- No recomiende antibióticos a otras personas, especialmente a los niños.

Haz clic [aquí](#) para acceder al decálogo íntegro dirigido a profesionales de la medicina de familia.

Haz clic [aquí](#) para acceder al decálogo íntegro dirigido a pacientes.

El aumento de la resistencia de las bacterias a los antibióticos es un problema grave que la Unión Europea ha calificado como “uno de los mayores problemas de salud pública y sanidad animal que es necesario afrontar en la actualidad”.

De hecho, algunas fuentes señalan que, ya hoy en día, se podrían estar produciendo, cada año y en todo el mundo, hasta 700.000 las muertes provocadas por infecciones bacterias producidas por cepas resistentes a los antibióticos. Según algunas las proyecciones, las más graves, si siguen aumentando las infecciones producidas por bacterias resistentes, en 2050, se podrían llegar a los 10 millones de fallecimientos.

Antibióticos en la atención primaria

La concienciación sobre el uso responsable de antibióticos entre los pacientes de primaria es una de las claves en la búsqueda de soluciones a este problema pues, según un estudio del *European Centre for Disease Prevention and Control*, el 90% de los antibióticos se prescriben en atención primaria, donde hasta una tercera parte de las consultas están relacionadas con enfermedades infecciosas.

Significativamente, más de la mitad de las consultas sobre enfermedades infecciosas están directamente relacionadas con las infecciones respiratorias. En este sentido, el decálogo que el Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria) ha elaborado hace especial hincapié en los casos en los que sí se debe prescribir antibióticos para atajar estas infecciones, aquellos en los que no es necesario. Se calcula que más la mitad de las dolencias respiratorias podrían no requerir emplear antibióticos para curar.

Durante toda la el Día Europeo para el Uso Prudente de Antibióticos (18 de noviembre) los numerosos canales de comunicación, tanto para pacientes como para médicos, de que dispone la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) enviarán mensajes en pro de la concienciación del colectivo médicos y los pacientes sobre la necesidad de hacer un uso responsable de los antibióticos.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 19.500 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

GRUPO DE TRABAJO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

El Grupo de Trabajo en Enfermedades Infecciosas de la semFYC es uno de los grupos de trabajo activos con que cuenta la semFYC. Los profesionales que forman parte de éste se ocupan, entre otros, de promover la formación y docencia en enfermedades infecciosas; llevar a cabo una revisión de la literatura científica relacionada con el tema de enfermedades infecciosas; promover la investigación en enfermedades infecciosas —por lo que emiten múltiples publicaciones y comunicaciones científicas—; o de difundir información y recomendaciones sobre resistencias y uso racional de antibióticos y vacunas.

La aportación de estos grupos es de suma importancia para enriquecer el perfil profesional de los médicos de familia, mejorar la calidad de su práctica y revalorizar el papel de la Atención Primaria. Los grupos de trabajo científicos de la semFYC (GdTsemFYC) recogen y canalizan las preocupaciones, demandas y aspiraciones de los asociados, la comunidad científica, los servicios sanitarios y la sociedad en general.

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFC
Comunicación- Anna Serrano
+34679509941 / comunicacion@semfyc.es